

水分・塩分を摂取するための対策

スポーツドリンク配布

事例



概要

区分

建築

職種

全種

職長会が中心となり、定期的にスポーツドリンクを朝礼、昼礼前に配布した。

効果

熱中症予防の一環として作業に入る前に水分、塩分を補給した。熱中症対策として有効だったと考える。